

# Que faire si quelqu'un vous blesse ou vous fait quelque chose de méchant



**Informations concernant la Violence basée sur le sexe et à l'égard de personnes souffrant de handicaps**

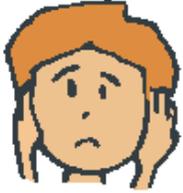
**Mars 2015**





Ce document concerne:

- les personnes qui vous blessent ou qui vous font du mal
- la façon de réagir si cela vous arrive



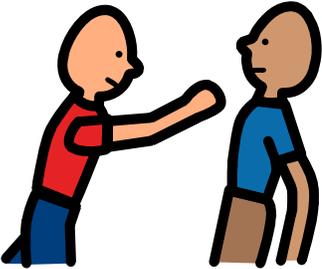
Quand quelqu'un vous fait du mal parce que vous êtes une femme ou une fille, on appelle cela la **Violence Basée sur le Sexe**.



Cela peut arriver à des hommes et à des garçons également.

## Comment une personne peut-elle vous blesser ou vous faire du mal?

Il n'est pas normal qu'une personne vous fasse ce genre de choses.



### Porter atteinte à votre corps

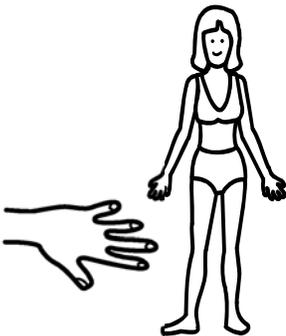
- Comme le frapper, le boxer ou vous donner un coup de pied



### Vous faire sentir très mal ou vous énerver

Comme:

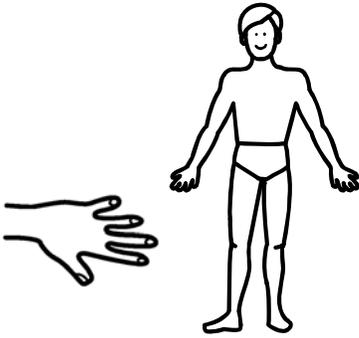
- beaucoup crier sur vous ou vous insulter
- dire qu'ils vont vous faire du mal si vous ne faites pas ce qu'ils vous demandent



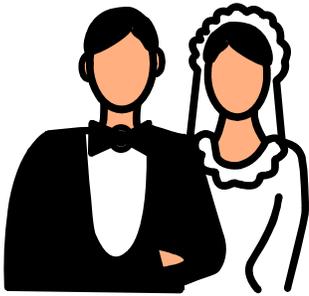
### Vous imposer des actes sexuels

Quelqu'un peut essayer de:

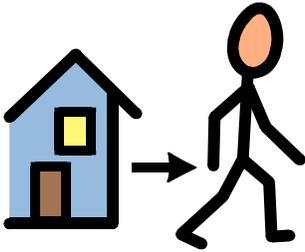
- vous embrasser alors que vous ne le voulez pas
- avoir une relation sexuelle avec vous alors que vous ne le voulez pas



- toucher des parties intimes de votre corps ou vous faire toucher les siennes
- toucher des parties intimes de son corps en face de vous
- vous couper ou blesser entre les jambes si vous êtes une femme ou une fille



**Vous forcer à vous marier avec quelqu'un que vous ne voulez pas épouser**

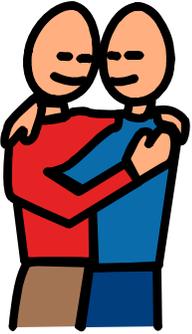


**Faire en sorte que vous soyez effrayé ou inquiet**

Comme, vous bloquer quand vous faites quelque chose, comme sortir de la maison ou aller à l'école

## Toucher

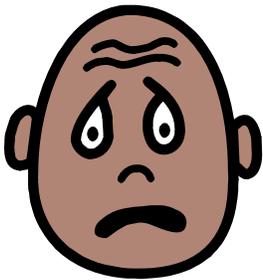
Il y a de bonnes et de mauvaises manières de toucher quelqu'un.



### Bonnes manières de toucher

Quelqu'un peut vous toucher, vous faire une accolade ou vous embrasser de façon agréable et gentille.

Cela peut vous donner le sentiment d'être aimé et apprécié.

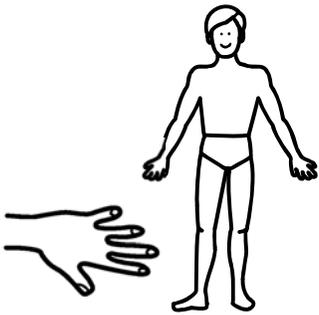


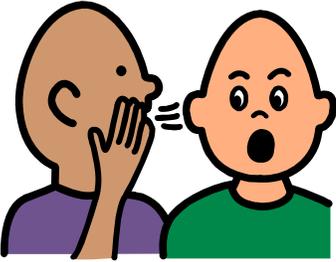
### Mauvaises manières de toucher

Quelqu'un peut vous toucher d'une manière qui vous fait vous sentir agressé, effrayé ou inquiet.

Il n'est pas bon que quelqu'un:

- vous touche quand vous ne le voulez pas
- touche vos parties intimes ou vous oblige à toucher les siennes

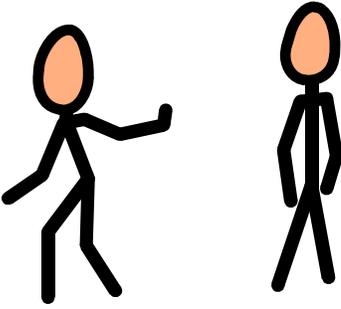




- vous dise de ne rien dire ou dise qu'il va vous faire du mal si vous dites non

Si cela arrive, parlez-en avec quelqu'un en qui vous avez confiance.

### **Ce n'est jamais mal de dire non.**



Vous avez le droit de dire non même si:

- vous connaissez très bien la personne
- vous êtes marié avec la personne
- ils font partie de votre famille
- ils prennent soin de vous

## Comment obtenir de l'aide

Il est important d'obtenir de l'aide si quelqu'un vous fait de mauvaises choses.



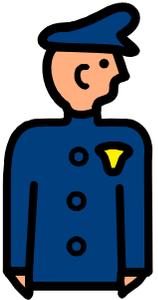
Vous pouvez le dire:

- à quelqu'un en qui vous avez confiance, à une personne de votre famille, à un professeur, à une infirmière
- à la police



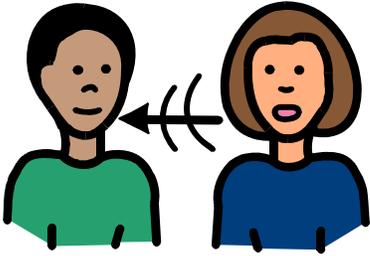
Quelqu'un en qui vous avez confiance peut parler pour vous, si vous trouvez cela difficile.

### Que fera la police



Il y a probablement des policiers et des policières qui peuvent vous aider avec ce genre de problème.

Vous pouvez prendre une personne à qui vous faites confiance avec vous quand vous allez voir la police.

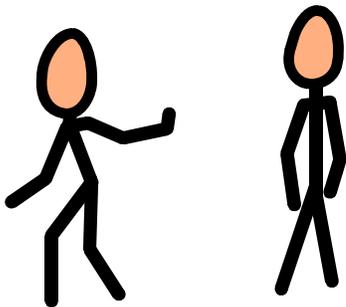


La police devrait :

- bien vous traiter
- vous parler de ce qu'il s'est passé
- s'assurer que vous êtes en sécurité
- vous aider à avoir une aide médicale si vous en avez besoin
- découvrir ce qu'il s'est passé et faire quelque chose à ce sujet



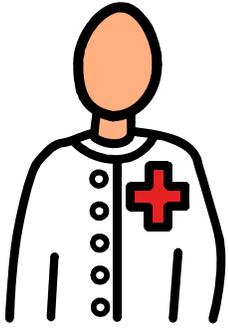
La personne qui vous fait du mal peut être présentée au tribunal.



Vous pouvez obtenir de l'aide pour être mis à l'abri si cela se produit.

Par exemple, le tribunal peut mettre une distance entre la personne qui vous blesse et vous.

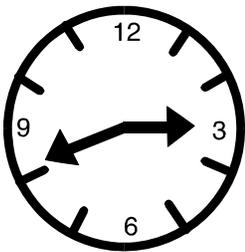
Ils peuvent vous aider à trouver un endroit sûr où vous pourrez rester.



## Votre santé

Il est très important de voir un médecin ou une infirmière si quelqu'un vous a fait du mal ou vous a forcé à faire un acte sexuel.

Vous devez faire cela très rapidement.



Il se peut que vous ayez besoin de médicaments ou de tests très rapidement.

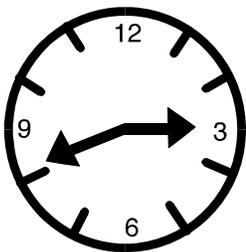
Il se peut qu'ils doivent observer votre corps pour vérifier si vous êtes blessé.



Il se peut qu'ils doivent examiner vos parties intimes si quelqu'un vous a forcé à faire un acte sexuel.

Mais ils vous demanderont tout d'abord si c'est OK.

Vous avez 3 jours pour prendre des médicaments pour vous aider à ne pas attraper le VIH.



Vous avez 5 jours pour prendre des médicaments pour vous aider à ne pas tomber enceinte.

## Autres aides

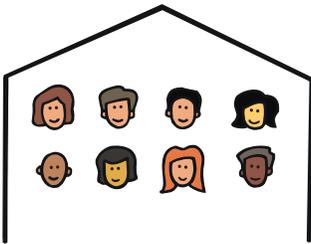
Voici quelques autres choses que vous pouvez faire:



- Appeler une aide en ligne. Ce sont les numéros que vous pouvez appeler gratuitement. Vous pouvez y obtenir de l'aide ou un conseil. Vous pouvez leur parler en privé.



- Si vous êtes une fille ou un garçon de moins de 18 ans, vous pouvez leur demander de vous présenter des personnes qui aident les enfants.



- Obtenez de l'aide dans des groupes de votre région.
- Par exemple, il peut y avoir des groupes près de chez vous qui aident les femmes et les enfants en danger ou les personnes avec un handicap.



*For Children. For Change. For Life.*



Images: The Picture Communication Symbols ©1981–2013 par DynaVox Mayer-Johnson LLC. Tous droits réservés dans le monde entier. Utilisé sous autorisation.